

LIMPIANDO LA NARIZ DE LOS NIÑOS



Es muy importante saber cómo limpiar la nariz de los niños. La limpieza nasal adecuada puede prevenir enfermedades respiratorias y ayudar en el tratamiento de la sinusitis y la rinitis. La orientación de su médico es el primer paso para empezar la limpieza.

Removiendo las secreciones

- ▶ **Niños menores (o lactantes) o aquellos que aún no saben cómo soplar la nariz:** se debe hacer la higiene nasal con suero fisiológico y, con cuidado, usar un aplicador de algodón para retirar las secreciones de la parte más externa de las narinas. Nunca introducir el aplicador profundamente.
- ▶ **Niños mayores:** pídale a su hijo que se suene ligeramente la nariz. En caso de obstrucción nasal, no se debe soplar la nariz con fuerza.

Atención

La costumbre de sonar la nariz fuertemente podrá favorecer la entrada de secreción en las cavidades sinusales (senos faciales) y a los oídos.

Lavándole la nariz a los niños

- ▶ Propiciar un ambiente tranquilo;
- ▶ Explicarle al niño la importancia de la limpieza de la nariz y cómo se hará;
- ▶ Calentar el suero fisiológico o similares hasta alcanzar la temperatura corporal;
 - usted puede frotar el frasco entre sus manos o ponérselo en la axila para calentar el contenido;
 - cuando se caliente a baño maría, verifique la temperatura en el dorso de la mano.

GOTERO - JERINGUILLA

- ▶ Inclinar hacia atrás la cabeza del niño;
- ▶ No introducir el gotero o jeringuilla en el recipiente del suero fisiológico. Use un vasito pequeño;
- ▶ Inyectar la dosis prescrita de suero fisiológico de una sola vez, para hacer la limpieza de las fosas nasales.
- ▶ Puede repetirse el procedimiento hasta terminar la limpieza adecuada de las fosas nasales.

SPRAY NASAL

- ▶ Dejar al niño sentado con la barbilla hacia abajo;
- ▶ El spray usado de esta manera alcanza la región más posterior de la nariz.

CUIDADOS CON EL SUERO FISIOLÓGICO:

- guardar en el refrigerador.
- renovar cada 2 o 3 días.

SI LOS SÍNTOMAS CONTINÚAN, USTED DEBE CONSULTAR UN MÉDICO.



www.iapo.org.br
IAPO Copyright © 2009